

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
АКТЮБИНСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. К. ЖУБАНОВА**

«УТВЕРЖДЕНА»
Решением Совета директоров НАО
«Актюбинский региональный
университет им. К.Жубанова»
(Протокол № 5 от «29» 06 2023 г.)



МОДУЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Код и название области образования: 6В01-Педагогические науки

Код и название подготовки направления: 6В014-Подготовка учителей с предметной специализацией общего развития

Код и название ОП: 6В01404-Физическая культура и спорт

Уровень образования: бакалавриат

Присуждаемая степень: бакалавр образования по образовательной программе 6В01404-Физическая культура и спорт

Общий объем кредитов: 240 академических кредитов / 240 ECTS

Год поступления: 2023 г.

Составители:

Ф.И.О.Работадателя	Должность	Контактные данные
Такабаев Талгат Максutowич	Директор «Специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва № 4 » государственного учреждения «Управление физической культуры и спорта Актобинской области».	87082121770 qu_osdushor_4@mail.ru
Шуйтенов Сабит Жексенбаевич	Руководитель коммунального государственного учреждения «Общеобразовательная средняя школа № 4 г. Актобе» государственного учреждения «Отдел образования г. Актобе».	87783038020 akt.osh4yandeks.kz
Пусырманов Нургиса Серикович	методист Детский оздоровительный центр «Акбобек».	87056304651 Sport..n@mail.ru
Шагалаев Жомарт Шнтаевич	преподаватель – методист Детский оздоровительный центр «Акбобек».	87055576245 zhomartshaqalaev90@qmail.com
Сокольская Наталья Сергеевна	Директор КГУ «Областная специализированная детско-юношеская школы по теннису». «Управление физической культуры и спорта Актобинской области».	87711606108 777788808@mail.ru
Студенты специальности ФКиС 1. Ищанов Денис 2. Амангелді Гулдана	студент студентка	87082607967 87772898678
Составители и ответственные по кафедре: 1. Гурбан С.С. 2. Хакимова З.А.	старший преподаватель преподаватель	87071254060 87055158585
Рецензенты: Жетимеков Еркин Глешевич	заведующий кафедрой физического воспитания НАО ЗКМУ им. М. Оспанова, ассоциированный профессор	

**СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
6В01404-Физическая культура и спорт**

1. Миссия, видение, ценности вуза
2. Модель выпускника вуза
3. Паспорт ОП
4. Результаты обучения по ОП
5. Академический календарь
6. Модульный учебный план
7. Карта ОП
8. Сводная таблица отражающая объем освоенных кредитов в разрезе модулей образовательной программы
9. Ресурсное обеспечение ОП (кадровое, учебно-методическое, инфрмационное, материально-техническое)
10. Характеристика среды АРУ имени К. Жубанова, обеспечивающей развитие общекультурных и социально-личностных компетенций выпускников.

1. Миссия, видение, ценности вуза

МИССИЯ: Формирование квалифицированного специалиста и «совершенной личности» впитавшей в себя национальные ценности

ВИДЕНИЕ: Многопрофильный классический вуз, обеспечивающий западный регион Казахстана квалифицированными специалистами и ставший ядром прикладной науки.

ЦЕННОСТИ:

- ✓ Академическая успешность
- ✓ Добропорядочность
- ✓ Открытость и сотрудничество
- ✓ Высочайшее качество образование
- ✓ Социальная активность и гражданская инициатива
- ✓ Лидерство и креативность
- ✓ Уважение и внимание к людям
- ✓ Единство науки и инноваций

2. Модель выпускника вуза

- ✓ Обладает глубокими знаниями и пониманием изучаемой области
- ✓ Готов к профессиональной самореализации в современном мире
- ✓ Предприимчивый, способный принимать решения и создавать новые возможности
- ✓ Адаптивный к глобальным вызовам
- ✓ Человек с высоким интеллектом
- ✓ Обладает глобальной гражданственностью

3.Паспорт ОП

Область применения	Область профессиональной деятельности ОП 6В01404 -Физическая культура и спорт осуществляет свою профессиональную деятельность в сфере образования, научно-исследовательской деятельности и практики в области физического воспитания.
Код и наименование образовательной программы	6В01404—Физическая культура и спорт
Нормативно – правовое обеспечение	<ol style="list-style-type: none">1. Закон Республики Казахстан от 27 июля 2007 года №319-III «Об образовании» (с изменениями и дополнениями от 19.04.2023 г. №223-VII).2. Руководство по использованию ECTS (Европейская система перевода и накопления кредитов). - Бюро публикаций Европейского Союза, 2015 г., ISBN 978-92-79-43562-1 (утверждено на Министерской конференции в Ереване 14-15 мая 2015 г.).3. Профессиональный стандарт «Развитие массовой физической культуры и спорта» (Приложение к приказу Председателя Правления Национальной палаты предпринимателей Республики Казахстан «Атамекен» № 288 от «22» декабря 2016 года.)4. Правила организации учебного процесса по кредитной технологии обучения. Приказ Министерства образования и науки Республики Казахстан (далее МОН РК) от 20.04.2011 года №152 (с изменениями и дополнениями от 5 апреля 2023 г. № 145).5. Государственный общеобязательный стандарт высшего и послевузовского образования. Приказ Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан (далее МНВО РК) 20.07.2022 года №2 (с изменениями и дополнениями от 20.02.2023 года №66).6. Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 31 октября 2018 года № 604). (Новая редакция №182 от 05.05.2020г.)7. Классификатор направлений подготовки кадров с высшими послевузовским

	<p>образованием (Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 13 октября 2018 года № 569). (с изменениями и дополнениями от 16.05.2023 года №218).</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Правила организации дуального обучения (Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан (с <i>изменениями</i> от 11.09.2018 г. № 455). 9. Типовые правила деятельности организаций образования, реализующих образовательные программы высшего и (или) послевузовского образования (Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 30 октября 2018 года № 595). (с изменениями и дополнениями от 20.01.2023 года № 23). 10. Типовые учебные программы цикла общеобразовательных дисциплин для организаций высшего и (или) послевузовского образования (Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 31 октября 2018 года № 603). 11. Система кодирования учебных дисциплин высшего и послевузовского образования. ГОСО РК 5.05.001-2005. 12. Отраслевые рамки квалификаций в сфере «Образования». 13. Положение об организации и проведении профессиональной практики и определении организаций в качестве баз практик. (протокол № 13 от 12.08.2020 года). 14. Положение о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации (экзаменационной сессии) студентов. (протокол № 13 от 12.08.2020 года;) 15. Положение о проведении итоговой аттестации студентов. (протокол №13 от 12.08.2020 года;) 16. Положение о построении модульной образовательной программы (протокол № 13 от 12.08.2020 года). 17. Кодекс Академической честности обучающихся, преподавателей и сотрудников АРУ имени К. Жубанова (решение Ученого Совета, протокол №13 от 12.08.2020 г.). 18. Государственный общеобразовательный стандарт высшего и послевузовского образования (Приказ Министра Науки и высшего образования Республики
--	--

Казахстан от 19.01.2023 № 21)

Карта профиля подготовки в рамках образовательной программы

Цель ОП	<i>Целью ОП</i> является осуществление подготовки конкурентноспособного специалиста с высокой профессиональной компетентностью в области физического воспитания и методик преподавания видов спорта, контроля и коррекции подготовленности школьников и спортсменов, необходимых преподавателю-тренеру по избранному виду спорта.
Квалификационная характеристика выпускника	
Присуждаемая степень	Бакалавр образования по специальности 6В01404 –Физическая культура и спорт.
Перечень должностей специалиста	Учитель средней школы, преподаватель колледжа, менеджер в образовании, тренер по спорту.
Область профессиональной деятельности	Образовательная, педагогическая, организационно-управленческая, экспериментально-исследовательская, тренерская, учебно-воспитательная.
Функции и виды образовательной деятельности	обучение, развитие и формирование личности; управление педагогическим процессом; диагностика, коррекция, прогнозирование результатов педагогической деятельности; изучение, обобщение, распространение передового инновационного опыта в сфере физического образования.
Дуальное обучение	По данной ОП предполагается дуальное обучение по 2 дисциплинам.

4. Результаты обучения по ОП.

1. Подбирает и применяет в практической деятельности, методы организации и проведения учебных занятий по физической культуре по программе среднего образования и спортивными мероприятиями по видам спорта различного уровня, а также демонстрирует навыки владения методологическими основами психологии и педагогики физической культуры на практике.
2. Показывает навыки сбора и интерпретации информации с помощью компьютерных технологий, необходимой для выбора решений проблем в области научной организации менеджмента на разных уровнях управления физической культурой и спортом, а также осуществляет анализ ключевых проблем отечественной истории, ориентироваться в современном историческом пространстве; быть толерантным к традициям, культуре и обычаям других народов, общественным нормам и связывать их со своей профессиональной деятельностью.
3. Осознает истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта, владеет знаниями в области спортивной медицины и антидопингового контроля.
4. Сравнивает и обобщает правовые и теоретические основы, принципы построения, нормы расчета планирования и размещения спортивных комплексов для различных видов спорта и физкультурных сооружений, с учетом особенностей развития современного спорта.
5. Применяет интегральные знания анатомо-физиологических особенностей и гигиены детей, психологии и методики преподавания по различным видам спорта для решения задач в области обновленного содержания образования по физической культуре и спорту; использует современные педагогические технологии для индивидуализации обучения детей с особыми образовательными потребностями.
6. Демонстрирует навыки в выборе системы измерений и интерпретации результатов педагогических исследований в области физического воспитания школьников с целью обогащения научно-теоретической и методической основы развития физической культуры и спорта; владеет навыками и методикой преподавания игры в шахматы, шашки.
7. Применяет теоретические знания по физической культуре и спорту в образовательной деятельности и повседневной жизни с учетом актуальных дидактических технологий, планирует и реализует учебно-воспитательный, оздоровительный, тренировочный процессы на разных уровнях образования; знает методы научных исследований и академического письма и применяет их в изучаемой области; понимает значение принципов и культуры академической честности.
8. Владеет способностью понимать и толковать мысли, чувства, факты и мнения в области перевода в письменной и устной формах (аудирование, говорение, чтение и письмо), а также развивать основные композиционно-речевые формы высказывания и использование знания инновационных технологий, связанных с методологией, спортивной подготовкой и

тренировкой, физкультурно-оздоровительными мероприятиями, оздоровлением и функциональной диагностикой в профессиональной педагогической и тренерской деятельности.

9. Определяет соответствие физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной квалификации, демонстрирует навыки использования методик спортивного отбора, прогнозирования, моделирования и мониторинга в физической культуре и спорте.

10. Прогнозирует улучшение двигательных компетенций и физического развития через оценку степени влияния физических упражнений на физическую и энергетическую систему человека, через возможности формирования физической работоспособности посредством регулярных занятий физической культурой.

11. Способствует формированию личности занимающихся в процессе рекреативных форм занятий с учетом уровня сложности выполняемых двигательных действий и необходимости достижения требуемой интенсивности различных физических нагрузок на разных стадиях физической подготовленности.

12. Показывает умение и способность воспитывать у обучающихся социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность, приобщать к общечеловеческим ценностям и умение уважительно и бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, толерантно воспринимать социальные, этнонациональные, религиозные и культурные различия; владеет основами в области экономики, бизнеса и предпринимательства.

6. Модульный учебный план по специальности 6В01404 - Физическая культура и спорт на 2023-2027 г. (Срок обучения- 4 года)

Траектория образования - "Тренер по видам спорта"

Цикл дисциплины	Код дисциплины	Наименование дисциплины	семестр	Кредит академических часов	Кредит ECTS	Форма контроля	Курсовая работа	Бюджет рабочего времени студентов в часах в том числе						Распределение по курсам и семестрам								
								Всего часов	Всего ауд. часов	Лекцион. занятия			Самостоят. работа		1-курс		2-курс		3-курс		4-курс	
										Лекции	Лабораторные занятия	Практич./семина. Занят.	СРСП	СРС	1-сем. 15 нед.	2-сем. 15 нед.	3-сем. 15 нед.	4-сем. 15 нед.	5-сем. 15 нед.	6-сем. 15 нед.	7-сем. 15 нед.	8-сем. 15 нед.
Модуль 1. Информационно-языковой, 25 академических кредитов																						
ООД ОК	КТ	1101	Информационные коммуникационные технологии (на англ. языке)	1	5	5	экс	150	45	15	15	15	25	80	5							
ООД ОК	ҮҮа	1102	Иностранный язык	1,2	10	10	экс	300	90			90	50	160	5	5						
ООД ОК	К(Р)Үа	1103	Казахский (русский) язык	1,2	10	10	экс	300	90			90	50	160	5	5						
Модуль 2. Социально-спортивный, 21 академический кредит																						
ООД ОК	MSPO	1104	Модуль социально-политических знаний (социология, политология, психология, культурология)	1,2	8	8	экс	240	80	40		40	40	120	4	4						
БД ВК	GMP	1201	Гимнастика с методикой преподавания	1	6	6	экс	180	60	30		30	30	90	6							
ООД ОК	FK (vs)	1105	Физическая культура (по видам спорта)	1,2,3,4	8	8	дз	240							2	2	2	2				
Модуль 3. Историко-философский, 17 академических кредитов																						
ООД ОК	ІК	1106	История Казахстана	2	5	5	ГЭ	150	45	30		15	25	80		5						
ООД ОК	FIL	1107	Философия	2	5	5	экс	150	45	30		15	25	80		5						
ООД ВК	MOM	1108	Междисциплинарный образовательный модуль (Основы экономики, бизнеса и предпринимательства, Основы права и антикоррупционной культуры, Экология и безопасность жизнедеятельности)	2	5	5	экс	150	45	30		15	25	80		5						
БД	UOP		Учебная (ознакомительная) практика	2	2	2	отч.	60				60				2						
Модуль 4. Спортивно-физиологический, 30 академических кредитов																						
БД ВК	Ped	2202	Педагогика	3	4	4	экс	120	40	20		20	20	60		4						
БД ВК	Ach	2203	Анатомия человека	3	5	5	экс	150	45	15		30	25	80		5						
БД ВК	Ю	2204	Инклюзивное образование	3	3	3	экс	90	30	15		15	30	30		3						
БД ВК	VfShG	2205	Возрастная физиология и школьная гигиена	3	3	3	экс	90	30	15		15	30	30		3						
БД ВК	BMP	2206	Баскетбол с методикой преподавания	3	5	5	экс	150	45	15		30	25	80		5						
БД ВК	LAMP	2207	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	5	5	экс	150	45	15		30	25	80		5						
БД ВК	PMP	2208	Плавание с методикой преподавания	3	5	5	экс	150	45	15		30	25	80		5						
Модуль 5. Психолого-педагогический, 26 академических кредитов																						
БД ВК	MNI	2209	Методы научных исследований	4	5	5	экс	150	45	15		30	25	80				5				
БД ВК	PPFKS	2210	Психология и педагогика физической культуры и спорта	4	6	6	экс	180	60	30		30	30	90				6				
БД ВК	UR	2211	Ултык руханият	4	3	3	экс	90	30	15		15	30	30				3				
БД ВК	LSMP	2212	Лыжный спорт с методикой преподавания	4	5	5	экс	150	45	15		30	25	80				5				
БД ВК	PIMP	2213	Подвижные игры с методикой преподавания	4	5	5	экс	150	45	15		30	25	80				5				
БД			Психолого-педагогическая практика	4	2	2	отч.	60				60						2				
Модуль 6. Методика преподавания дисциплин, 10 академических кредитов																						

БД ВК	MPDFKS	3214	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура и спорт"	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
БД ВК	MOIL	3215	Менеджмент в образовании и лидерство	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
Модуль 7.1 Спортивные игры в школе, 20 академических кредитов																				
БД КВ	VMP	3216	Волейбол с методикой преподавания	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	SISh (f/g)	3301	Спортивные игры в школе (футбол, гандбол)	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	SMAK	3302	Спортивная медицина и антидопинговый контроль	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	SS	3303	Спортивные сооружения	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
Модуль 7.2 Теория и методика тренировочного процесса, 20 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)																				
БД КВ	NIMO(sh,sh,nt)	3216	Настольные игры и методы обучения (шашки, шахматы, настольный теннис)	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	DPEKOSU	3301	Документы планирования по физической культуре в общеобразовательных и спортивных учреждениях	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	TMDUS	3302	Теория и методика детско-юношеского спорта	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	SPSSS	3303	Современное планирование и строительство спортивных сооружений	5	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
Модуль 8.1. Теория и методика физической культуры и менеджмент, 15 академических кредитов																				
БД КВ	MMFKS	3217	Менеджмент и маркетинг физической культуры и спорта	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
БД КВ	TMFK	3218	Теория и методика физической культуры	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
БД КВ	FMP	3219	Футбол с методикой преподавания	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
Модуль 8.2 Спортивно-психологический, 15 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)																				
БД КВ	POUKS	3217	Психология общения и управление конфликтами в спортивном коллективе	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
БД КВ	MOPSh	3218	Методика обучения и преподавания шахмат	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
БД КВ	OTPF	3219	Основы тренировочного процесса в футболе	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
Модуль 9. Критериальное оценивание и туризм, 15 академических кредитов																				
ПД ВК	TKO	3304	Технология критериального оценивания (дуальное обучение)	6	4	4	экс	120	40	20	20	20	60							4
ПД ВК	TMP	3305	Туризм с методикой преподавания	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
БД			Педагогическая практика	6	6	6	отч.	180												6
Модуль 10.1 Спортивные игры и гигиена, 21 академических кредита																				
БД КВ	GFKS	4220	Гигиена физической культуры и спорта	8	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	SISh v.b	4306	Спортивные игры в школе (волейбол, баскетбол)	8	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	GMP	4307	Гандбол с методикой преподавания	8	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	FFVS	4308	Физиология физического воспитания и спорта	8	6	6	экс	180	60	30	30	30	90							6
Модуль 10.2 Физиологические аспекты спортивной тренировки, 21 академических кредита (Траектория образования: Тренер по видам спорта)																				
БД КВ	AIOSFV	4220	Адаптивное и инклюзивное образование средствами физического воспитания	8	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	OMST	4306	Основы массажа и спортивный травматизм	8	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	SPSIVS (Sh)	4307	Спортивно-педагогическое совершенствование в избранном виде спорта (шахматы)	8	5	5	экс	150	45	15	30	25	80							5
ПД КВ	FOST	4308	Физиологические основы спортивной тренировки	8	6	6	экс	180	60	30	30	30	90							6
Модуль 11.1 Основы спорта и цифровые ресурсы, 16 академических кредита																				

ПД КВ	NTMOshab_022102	Настольные игры и методы обучения (шахматы, настольный теннис)	3	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
ПД КВ	VMP 2303	Волейбол с методикой преподавания	3	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
Модуль 5.2 Теория и методика тренировочного процесса, 15 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)													
ПД КВ	SPSS 2301	Современное планирование и строительство спортивных сооружений	3	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
ПД КВ	TMDUS 3302	Теория и методика детско-юношеского спорта (двуальное обучение)	3	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
ПД КВ	LSMP 3303	Лыжный спорт с методикой преподавания	3	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
Модуль 6.1. Теория и методика физической культуры и менеджмент, 15 академических кредитов													
БД КВ	MFKS 2216	Менеджмент физической культуры и спорта	4	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
БД КВ	TMPK 2217	Теория и методика физической культуры	4	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
БД КВ	FMP 2218	Футбол с методикой преподавания	4	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
Модуль 6.2 Спортивно-психологический, 15 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)													
БД КВ	POUKSK 2216	Психология общения и управление конфликтами в спортивном коллективе	4	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
БД КВ	SPSIVS 2217	Спортивно-педагогическое совершенствование в избранном виде спорта	4	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
БД КВ	OTPF 2218	Основы тренировочного процесса в футболе	4	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
Модуль 7.Анатомо-управленческий, 15 кредитов													
ПД ВК	MOil 2204	Менеджмент в образовании и лидерство	4	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
ПД ВК	Asb 2205	Анатомия человека	4	4	4	экс	120	40	20	20	20	60	4
ПД		Педагогическая практика	4	6	6	отч.	180			180			6
Модуль 8.1 Спортивные игры и гигиена, 18 академических кредитов													
БД КВ	GMP 3219	Гандбол с методикой преподавания	6	3	3	экс	90	30	15	15	30	30	3
ПД КВ	GFKS 3306	Гигиена физической культуры и спорта	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
ПД КВ	SISh v.b 3307	Спортивные игры в школе (волейбол, баскетбол)	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
ПД КВ	FFVS 3308	Физиология физического воспитания и спорта	6	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
Модуль 8.2 Физиологические аспекты спортивной тренировки, 18 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)													
БД КВ	AIOSEV 3219	Адаптивное и инклюзивное образование средствами физического воспитания	6	3	3	экс	90	30	15	15	30	30	3
ПД КВ	OMST 3306	Основы массажа и спортивный травматизм	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
ПД КВ	OTPG 3307	Основы тренировочного процесса в гандболе	6	5	5	экс	150	45	15	30	25	80	5
ПД КВ	FOST 3308	Физиологические основы спортивной тренировки	6	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
Модуль 9.1 Основы спорта и цифровые ресурсы, 15 академических кредита													
ПД КВ	ITCRFKS 3309	IT и цифровые ресурсы в физической культуре и спорте	6	4	4	экс	120	40	20	20	20	60	4
ПД ВК	SM 3310	Спортивная медицина	6	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
ПД КВ	OSPPFP 3311	Основы спорта и профессионально-прикладной физической подготовки	6	6	6	экс	180	40	20	20	20	60	6
Модуль 9.2 Профессиональное совершенствование в спорте, 15 академических кредита (Траектория образования: Тренер по видам спорта)													
ПД КВ	PSIVS t 3309	Профессиональное совершенствование в ИВС (Теннис)	6	4	4	экс	120	40	20	20	20	60	4
ПД ВК	SM 3310	Спортивная медицина	6	5	5	экс	150	45	30	15	25	80	5
ПД КВ	PMTP 3311	Педагогическое мастерство тренера-преподавателя	6	6	6	экс	180	40	20	20	20	60	6
Модуль 10. Практика и итоговая аттестация, 27 академических кредита													
БД		Производственная педагогическая практика	5	5	15	15	отчет	450					15

	Итоговая аттестация	6	6	12			360	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	12
Итого	по циклу ООД	5					150	45	30		15	25	80	5	0	0	0	0	0
	по циклу ООД КВ	5					150	45	30		15	25	80	5	0	0	0	0	0
Итого	по циклу БД	88					2940	910	470		440	550	1480	29	26	15	15	0	3
	по циклу БД ВК	60					1800	565	290		275	345	890	29	26	5	0	0	0
	по циклу БД КВ	28					1140	345	180		165	205	590	0		10	15		3
Итого	по циклу ПД	54					1620	500	250		250	270	850	0	0	15	9	0	30
	по циклу ПД ВК	14					420	130	80		50	70	220	0	0		9		5
	по циклу ПД КВ	40					1200	370	170		200	200	630	0		15	0		25
	Практика	23					690	0	0		690	0	0		2		6	15	0
	ВСЕГО КРЕДИТОВ	182					5760	1455	750		1395	845	2410	34	28	30	30	15	45

7.1 Карта ОП (Карта результатов обучения)

Цикл/ компонент	Код дисциплины	Название дисциплины	Сестр	Академический кредит	Количество кредитов по ECTS	Результаты обучения
1	2	3	4	5	6	7
Модуль 1. Информационно-языковой, 25 академических кредитов						
ООД ОК	ИКТ 1101	Информационные коммуникационные технологии (на англ языке)	1	5	5	PO 2, PO 8
ООД ОК	ІYa 1102	Иностранный язык	1,2	10	10	PO 8
ООД ОК	K(R)Ya 1103	Казахский (русский) язык	1,2	10	10	PO 8
Модуль 2. Социально-спортивный, 21 академических кредитов						
ООД ОК	MSPO 1104	Модуль социально-политических знаний (социология, политология, психология, культурология)	1,2	8	8	PO 5, PO 12
БД ВК	GMP 1201	Гимнастика с методикой преподавания	1	6	6	PO 5, PO 9
ООД ОК	FK (vs) 1105	Физическая культура (по видам спорта)	1,2,3,4	8	8	PO 10, PO 11
Модуль 3. Историко- философский, 17 академических кредитов						
ООД ОК	IK 1106	История Казахстана	2	5	5	PO 2, PO 12
ООД ОК	FIL 1107	Философия	2	5	5	PO 12
ООД ВК	MOM 1108	Междисциплинарный образовательный модуль (Основы экономики, бизнеса и предпринимательства, Основы права и антикоррупционной культуры, Экология и безопасность жизнедеятельности)	2	5	5	PO 12
БД	UOP	Учебная (ознакомительная) практика	2	2	2	PO 7

Модуль 4.1 Спортивно-физиологический, 30 академических кредитов

БД ВК	Ped	2202	Педагогика	3	4	4	PO 5, PO 12
БД ВК	Ach	2203	Анатомия человека	3	5	5	PO 3, PO 5, PO 9
БД ВК	IO	2204	Инклюзивное образование	3	3	3	PO 5, PO 10
БД ВК	VFShG	2205	Возрастная физиология и школьная гигиена	3	3	3	PO 3, PO 5
БД ВК	BMP	2206	Баскетбол с методикой преподавания	3	5	5	PO 1, PO 7, PO 9
БД ВК	LAMP	2207	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	5	5	PO 1, PO 7, PO 9
БД ВК	PMP	2208	Плавание с методикой преподавания	3	5	5	PO 3, PO 11

Модуль 5. Психолого-педагогический, 26 академических кредитов

БД ВК	MNI	2209	Методы научных исследований	4	5	5	PO 6, PO 7
БД ВК	PPFKS	2210	Психология и педагогика физической культуры и спорта	4	6	6	PO 1, PO 5
БД ВК	UR	2211	Ұлттық руханият	4	3	3	PO 7, PO 12
БД ВК	LSMP	2212	Лыжный спорт с методикой преподавания	4	5	5	PO 1, PO 9
БД ВК	PIMP	2213	Подвижные игры с методикой преподавания	4	5	5	PO 1, PO 10
БД			Психолого-педагогическая практика	4	2	2	PO 7

Модуль 6. Методика преподавания дисциплин, 10 академических кредитов

БД ВК	MPDFKS	3214	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура и спорт"	5	5	5	PO 1, PO 5
БД ВК	MOiL	3215	Менеджмент в образовании и лидерство	5	5	5	PO 2

Модуль 7.1 Спортивные игры в школе, 20 академических кредитов

БД КВ	VMP	3216	Волейбол с методикой преподавания	5	5	5	PO 1, PO 7
ПД КВ	SISh (f/g)	3301	Спортивные игры в школе (футбол, гандбол)	5	5	5	PO 1, PO 5
ПД КВ	SMAK	3302	Спортивная медицина и антидопинговый	5	5	5	PO 3, PO 5

		контроль				
ПД КВ	SS 3303	Спортивные сооружения	5	5	5	PO 4, PO 10
Модуль 7.2 Теория и методика тренировочного процесса, 20 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)						
БД КВ	NIMO (sh,sh,nt) 3216	Настольные игры и методы обучения.(шашки, шахматы, настольный теннис)	5	5	5	PO 1, PO 6
ПД КВ	DPFKOSU 3301	Документы планирования по физической культуре в общеобразовательных и спортивных учреждениях	5	5	5	PO 4, PO 7
ПД КВ	TMDUS 3302	Теория и методика детско-юношеского спорта	5	5	5	PO 9, PO 11
ПД КВ	SPSSS 3303	Современное планирование и строительство спортивных сооружений.	5	5	5	PO 4, PO 10
Модуль 8.1 Академическое письмо и цифровые ресурсы, 10 академических кредита						
БД КВ	MMFKS 3217	Менеджмент и маркетинг физической культуры и спорта	6	5	5	PO 2, PO 4
БД КВ	TMFK 3218	Теория и методика физической культуры	6	5	5	PO 1, PO 3
БД КВ	FMP 3219	Футбол с методикой преподавания	6	5	5	PO 1, PO 7
Модуль 8.2 Спортивно-психологический, 15 академических кредитов (Траектория образования: Тренер по видам спорта)						
БД КВ	POUKSK 3217	Психология общения и управление конфликтами в спортивном коллективе	6	5	5	PO 5, PO 12
БД КВ	MOPSh 3218	Методика обучения и преподавания шахмат	6	5	5	PO 1, PO 6
БД КВ	OTPF 3219	Основы тренировочного процесса в футболе	6	5	5	PO 3, PO 9

Модуль 9. Критериальное оценивание и туризм, 15 академических кредитов

ПД ВК	ТКО	3304	Технология критериального оценивания (дуальное обучение)	6	4	4	PO 1, PO 5
ПД ВК	ТМР	3305	Туризм с методикой преподавания	6	5	5	PO 10, PO 11
БД			Педагогическая практика	6	6	6	PO 7

Модуль 10.1 Спортивные игры и гигиена, 21 академических кредита

БД КВ	GFKS	4220	Гигиена физической культуры и спорта	8	5	5	PO 3, PO 5
ПД КВ	SISh v,b	4306	Спортивные игры в школе (волейбол, баскетбол)	8	5	5	PO 1, PO 5
ПД КВ	GMP	4307	Гандбол с методикой преподавания	8	5	5	PO 1, PO 7
ПД КВ	FFVS	4308	Физиология физического воспитания и спорта	8	6	6	PO 3, PO 9

**Модуль 10.2 Физиологические аспекты спортивной тренировки, 21 академических кредита
(Траектория образования: Тренер по видам спорта)**

БД КВ	AIOSFV	4220	Адаптивное и инклюзивное образование средствами физического воспитания	8	5	5	PO 5, PO 11
ПД КВ	OMST	4306	Основы массажа и спортивный травматизм	8	5	5	PO 3, PO 5
ПД КВ	OTPG	4307	Спортивно-педагогическое совершенствование в избранном виде спорта (шахматы)	8	5	5	PO 1, PO 6
ПД КВ	FOST	4308	Физиологические основы спортивной тренировки	8	6	6	PO 3, PO 8

Модуль 11.1 Основы спорта и цифровые ресурсы, 16 академических кредита

ПД ВК	ITCRFKS	4309	IT и цифровые ресурсы в физической культуре и спорте	8	5	5	PO 2, PO 6
ПД ВК	FVMSH	4310	Физическое воспитание в малокомплектной школе	8	5	5	PO 1, PO 10
ПД КВ	OSPPFP	4311	Основы спорта и профессионально-	8	6	6	PO 1, PO 7

		прикладной физической подготовки				
Модуль 11.2 Педагогическое мастерство, 16 академических кредита (Траектория образования: Тренер по видам спорта)						
ПД ВК	ITCRFKS 4309	IT и цифровые ресурсы в физической культуре и спорте	8	5	5	PO 2, PO 6
ПД ВК	FVMSH 4310	Физическое воспитание в малокомплектной школе	8	5	5	PO 1, PO 10
ПД КВ	PMTP 4311	Педагогическое мастерство тренера-преподавателя	8	6	6	PO 3, PO 7, PO 8
Модуль 12. Итоговая аттестация и практика, 23 академических кредита						
БД		Производственная педагогическая практика	7	15	15	PO 7
		Итоговая аттестация	8	8	8	

7.2 Матрица соотношения дисциплины и результатов обучения

№	Результаты обучения дисциплины	Название	PO	PO	PO	PO	PO	PO	PO	PO	PO	PO	PO	PO
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Информационные коммуникационные технологии (на англ языке)			+								+		
2.	Иностранный язык											+		
3.	Казахский (русский) язык											+		
4.	Модуль социально-политических знаний (социология, политология, психология, культурология)													+
5.	Гимнастика с методикой преподавания							+					+	
6.	Физическая культура (по видам спорта)												+	+
7.	История Казахстана			+										+
8.	Философия													+
9.	Междисциплинарный образовательный модуль (Основы экономики, бизнеса и предпринимательства, Основы права и антикоррупционной культуры, Экология и безопасность жизнедеятельности)							+						+
10.	Педагогика							+						+
11.	Анатомия человека				+			+					+	
12.	Инклюзивное образование							+					+	
13.	Возрастная физиология и школьная гигиена				+			+						
14.	Баскетбол с методикой преподавания		+							+			+	
15.	Легкая атлетика с методикой преподавания		+							+			+	

16.	Плавание с методикой преподавания			+									+	
17.	Методы научных исследований						+	+						
18.	Психология и педагогика физической культуры и спорта	+				+								
19.	Ұлттық руханият							+						+
20.	Лыжный спорт с методикой преподавания	+								+				
21.	Подвижные игры с методикой преподавания	+										+		
22.	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура и спорт"	+				+								
23.	Менеджмент в образовании и лидерство			+										
24.	Волейбол с методикой преподавания	+							+					
25.	Спортивные игры в школе (футбол, гандбол)	+				+								
26.	Спортивная медицина и антидопинговый контроль			+		+								
27.	Спортивные сооружения					+						+		
28.	Настольные игры и методы обучения.(шашки, шахматы, настольный теннис)	+						+						
29.	Документы планирования по физической культуре в общеобразовательных и спортивных учреждениях					+			+					
30.	Теория и методика детско-юношеского спорта										+		+	
31.	Современное планирование и строительство спортивных сооружений.					+							+	
32.	Менеджмент и маркетинг физической культуры и спорта			+		+								
33.	Теория и методика физической культуры	+		+										
34.	Футбол с методикой преподавания	+							+					
35.	Психология общения и управление							+						+

	конфликтами в спортивном коллективе												
36.	Методика обучения и преподавания шахмат	+					+						
37.	Основы тренировочного процесса в футболе			+						+			
38.	Технология критериального оценивания	+				+							
39.	Туризм с методикой преподавания										+	+	
40.	Гигиена физической культуры и спорта			+		+							
41.	Спортивные игры в школе (волейбол, баскетбол)	+				+							
42.	Гандбол с методикой преподавания	+						+					
43.	Физиология физического воспитания и спорта			+						+			
44.	Адаптивное и инклюзивное образование средствами физического воспитания					+						+	
45.	Основы массажа и спортивный травматизм			+		+							
46.	Спортивно-педагогическое совершенствование в избранном виде спорта (шахматы)	+					+						
47.	Физиологические основы спортивной тренировки			+					+				
48.	IT и цифровые ресурсы в физической культуре и спорте		+				+						
49.	Физическое воспитание в малокомплектной школе	+									+		
50.	Основы спорта и профессионально-прикладной физической подготовки	+						+					
51.	Педагогическое мастерство тренера-преподавателя			+				+	+				
	Всего	16	6	11	6	16	5	10	5	8	7	5	7

8. Сводная таблица, отражающая объем освоенных кредитов в разрезе модулей образовательной программы
6В01404-Физическая культура и спорт

Срок обучения-4 года

Курс обучения	Семестр	Количество осваиваемых модулей	Количество изучаемых дисциплин		Количество кредитов				Всего часов	ECTS	Количество	
			ОК	КВВК	Теоретическое обучение	Профессиональная практика	Итоговая аттестация	Всего			ЭКЗ	диф. зачет
1	1	2	5	1	27	-	-	27	810	27	5	1
	2	3	7	-	31	2	-	33	990	33	6	1
2	3	1	-	7	32	-	-	32	960	32	7	1
	4	1	-	5	26	2	-	28	840	28	5	1
3	5	3	-	6	30	-	-	30	900	30	6	-
	6	3	-	5	24	6	-	30	900	30	5	-
4	7	1	-	-	15	15	-	15	450	15	-	-
	8	4	-	7	37	-	8	45	1350	45	7	-
Итого			12	31	207	25	8	240	7200	240	41	4

9. Ресурсное обеспечение ОП

Ресурсное обеспечение формируется на основе требований к условиям реализации образовательных программ бакалавриата 6В01404-Физическая культура и спорт:

- кадровое обеспечение;
- учебно-методическое и информационное обеспечение;
- материально-техническое обеспечение.

9.1 Кадровое

Реализация ОП бакалавриата, как правило, должна быть обеспечена научно-педагогическими кадрами, систематически занимающимися научной и (или) научно-методической деятельностью, базовое образование которых соответствует профилю изучаемой дисциплины.

Доля штатных преподавателей от их общего количества, в том числе по циклам базовых и профилирующих дисциплин государственного общеобязательного стандарта образования, должна быть не менее 80%, а удельный вес преподавателей с учеными степенями и званиями в количестве штатных преподавателей не менее 50%. Выпускающей кафедрой является кафедра "Теория и методика физического воспитания". Кадровый состав кафедры сформирован в соответствии с законодательством РК и правилами конкурсного замещения должностей научно-педагогического персонала в высших учебных заведениях. ППС имеют ученую степень, соответствующую профилю изучаемой дисциплины.

9.2 Учебно-методическое

Учебно-методическое и информационное обеспечение включает в себя: рабочий учебный план дисциплины, УМКД, syllabus, контрольно-измерительные материалы, активные раздаточные материалы, дидактические материалы, нормативные документы, регламентирующие вид учебной деятельности.

Образовательная программа обеспечивается всей учебно-методической документацией и материалами, включая рабочие учебные планы по всем учебным дисциплинам, УМКД, syllabus, контрольно-измерительные материалы, активные раздаточные материалы и дидактические материалы.

9.3 Информационные ресурсы

Каждый студент может полноценно подключиться к сети Интернет с ресурсами электронной библиотеки университета, АФ РНТБ, КазНЭБ, Web of Knowledge (Thomson Reuters) и Web of Science, Scopus, Springer и научной библиотеки университета. Фонд библиотеки укомплектован печатными и электронными изданиями, учебной и научной литературой по всем дисциплинам специальности. Кроме того, студенты имеют возможность войти в фонды АФ РНТК,

включая свободу входа в диссертационный фонд РГП. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса соответствует требованиям высшего образования.

9.4 Материально-техническое

При реализации ОП, используется материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов занятий, предусмотренных рабочим учебным планом, и в соответствии с санитарными, противопожарными правилами и нормами.

Материально-техническая база для проведения учебных занятий включает в себя: интерактивные аудитории, специализированные и компьютерные кабинеты; два спортивных комплекса (Зигровых зала, зал для настольного тенниса, зал борьбы, стрелковый тир, тренажерный зал), 4 спортивных зала, открытый стадион.

10. Характеристика среды АРУ имени К. Жубанова, обеспечивающей развитие общекультурных и социально-личностных компетенций выпускников.

Университет располагает всеми необходимыми условиями и возможностями для обеспечения формирования и развития общекультурных и социально-личностных компетенций выпускников.

Неотъемлемой частью учебного процесса является воспитательная работа, цель которой формирование профессиональной, гармонически развитой и нравственно устойчивой личности. Особое внимание в воспитательной работе сосредоточено на вопросах учебной дисциплины, культуры поведения, внешнего вида студентов, воспитании патриотизма, гражданственности, чувства ответственности, порядочности, честности, верности профессиональному долгу, законопослушания, уважительного отношения друг к другу и окружающим. Воспитательная работа проводится по следующим направлениям:

- воспитание казахстанского патриотизма, уважение прав и свобод личности, уважительное отношение к языкам, традициям, культуре других народов;
- воспитание духовно-нравственной культуры;
- воспитание гражданской позиции и политико-правовой культуры;
- воспитание эстетической культуры;
- воспитание физической культуры и формирование здорового образа жизни;
- воспитание экологической культуры;
- трудовое воспитание.

Как базовый нормативный документ организации воспитательного процесса в университете разработана «Концепция воспитания студентов» и внутривузовские нормативные документы, такие как, Положение «О самоуправлении»,

Положение о клубе «Кызпарасаты», Положение «Об организации воспитательной работы в АРУ им. К.Жубанова», Положение «О совете по профилактике правонарушений», Положение «О совете кураторов», Положение «О кураторской работе», Положение «О художественной самодеятельности», Положение «О школе правовых знаний», Положение «О комиссии по вопросам координации работы по профилактике и противодействию наркомании», Положение «О спортивном клубе», Положение «О дебатном клубе» и др.

Для организации воспитательной работы в вузе создано управление по воспитательной работе и молодежной политике, в которое входят отдел по работе со студентами и молодежными организациями и отдел по социально-культурной работе, кроме того, в вузе функционируют студенческий ректорат, студенческий Совет общежития, Штаб студенческих трудовых отрядов, Совет кураторов, спортивный клуб, Совет по профилактике правонарушений и др.

Для организации культурно-массовой работы и формирования здорового образа жизни в университете имеется достаточная материально-техническая база:

- Дворец молодежи;
- Дворец студентов;
- Два спортивных комплекса;
- Спортсооружение;
- Теннисный корт;
- Стрелковый тир;
- Студенческая многопрофильная поликлиника.

Для гармоничного развития личности, способствующих укреплению нравственных, гражданских, патриотических и общекультурных компетенций студентов и магистрантов, в АРУ им.К. Жубанова функционируют Дебатный клуб «Ритор», школа правовых знаний, студенческий театр «Тұмар», Клуб молодых поэтов, «English-club», «Educationclub», «Universalprogrammer-club», хореографический кружок «Еркеназ», шоу-балет «Азиза», КВН клуб, женский клуб «Кыз парсаты», литературно-творческий кружок «Үркер», студенческий журнал «Студенттераялдамасы», студенческая юридическая клиника «Фемида», клуб волонтеров «Д.А.Р.», спортивные секции и др.

СОГЛАСОВАНО:

Директор
«Специализированной детско-юношеской школы
олимпийского резерва № 4 » государственного учреждения
«Управление физической культуры и спорта Актобинской области» _____
 Такабаев Талгат Махсупович

Руководитель коммунального государственного учреждения
«Общеобразовательная средняя школа № 4 г. Актобе»
государственного учреждения «Отдел образования г. Актобе» _____
 Шуйтенов Сабит Жексенбаевич

Методист Детский оздоровительный центр «Акбобек» _____
 Пусырманов Нургиса Серикович

Преподаватель -методист
Детский оздоровительный центр «Акбобек» _____
 Шагалаев Жомарт Шнтаевич

Директор КГУ
«Областная специализированная детско-юношеская школы
теннису» «Управление физической культуры и спорта
Актобинской области» _____
 Сокольская Наталья Сергеевна

Протокол, рассмотренный на заседании Ученого совета университета № ___ « 31 » 05 2023 г.